pilgerzentrum
st.jakob zürich

Kloster Kappel

# LAufmerksamkeit

# Einen Tag gemeinsam unterwegs im Schweigen

Foto: Maria Kühnen

Als Gruppe sind wir grösstenteils schweigend unterwegs und kommen dabei je in die eigene Stille - mit jedem Schritt, mit jedem Atemzug ein bisschen mehr. Im Angebot LAufmerksamkeit verbinden sich Natur und Spiritualität, Bewegung und Besinnung jenseits der Worte.

Wir starten mit einer Besammlung in der Citykirche Offener St. Jakob am Stauffacher in Zürich und laufen in ca. 6 bis 6,5 Stunden bis ins Kloster Kappel am Albis.

**Samstags, 27. Januar 2024, 27. April 2024, 6. Juli 2024, 26. Oktober 2024**

**Esther Hossli-Lussy, 079 787 78 66**
**Iris Rothweiler, 044 814 29 64**

**Treffpunkt: 9 Uhr in der Citykirche Offener St. Jakob in Zürich**
**Ankunft im Kloster Kappel ca. 16.30 Uhr**

**Das Pilgern findet bei jeder Witterung statt. Bitte auf adäquates Schuhwerk achten. Verpflegung erfolgt aus dem Rucksack. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es wird keine Haftung übernommen.**

**Weitere Informationen auf:**
**www.pilgerzentrum-zuerich.ch**

**Die Teilnahme ist kostenlos**

**Keine Anmeldung erforderlich**